

FORMATION GESTES ET POSTURES EN SOINS

La méconnaissance des bonnes pratiques de manipulation des patients est source de traumatismes chez les professionnels de santé. Ces lésions du dos et de l'appareil locomoteur sont à l'origine de nombreux arrêts de travail.

PUBLIC CONCERNÉ

Infirmier, aide-soignants, ambulanciers, auxiliaires de vie...

PRÉ-REQUIS

Aucun

OBJECTIFS

- Acquérir les gestes et les postures de base indispensables à la mobilisation des malades en toute sécurité.
- Apprendre les techniques utiles au domicile et dans les unités de soins.
- Adapter les procédures types, en fonction des morphologies, des pathologies, des capacités du patient, du matériel et de l'environnement.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Enseignement basé sur une pédagogie active et participative associant cours magistraux brefs, réflexion de groupes et mises en situation.

FORMATEURS

Nos formateurs aides-soignants et ambulanciers sont titulaires de l'attestation de formation à la manutention de malades méthode **Paul Dotte**.

CAPACITÉ D'ACCUEIL

12 personnes maximum

DURÉE

1 journée de 8 heures

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

GESTES ET POSTURES

- Le chevalier servant
- La banquette
- La fente latérale fléchie
- Le rappel

LE MATÉRIEL

- Le fauteuil roulant
- Le lit à hauteur variable
- La chaise pot
- Le brancard
- La chaise portoire

LES PROCÉDURES :

MANUTENTION MANUELLE DES MALADES

- Roulements latéraux
- Rehaussements couchés
- Rehaussements assis
- Transferts horizontaux
- Redressements assis/debout
- Abaissement debout/assis
- Transferts verticaux